

Workshop für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil

Wann: Dienstag, 14.07.2026 / Mittwoch, 15.07.2026, je 10 bis 14 Uhr
Wo: TWSD (Haus 1c), Merseburger Str. 237 in Halle (Saale)



Bild von Michal Jarmoluk auf [Pixabay](#), 2017.

Du bist **zwischen 8 und 14 Jahre alt** und deine Mutter oder dein Vater sind von einer psychischen Erkrankung betroffen? Dann sitzt du mit vielen Kindern und Jugendlichen in einem Boot. Ihr kennt euch nicht, weil die meisten es für sich behalten: aus Sorge, Angst oder Scham.

Es gibt immer noch viele Vorurteile gegenüber psychisch erkrankten Menschen. Das macht es Erwachsenen schwer, sich Hilfe zu holen und darüber zu sprechen – und ihren Kindern erst recht!

In unserem zweitägigen Workshop hast du Gelegenheit, Gleichaltrige kennenzulernen, die in einer ähnlichen Situation sind wie du.

Gemeinsam mit euch wollen wir folgende Fragen unter die Lupe nehmen:

- **Was heißt eigentlich Psyche?**
- **Was sind psychische Probleme?**
- **Was kann man dagegen tun?**
- **Was bedeutet es für mich, dass meine Mutter/ mein Vater psychisch krank ist?**
- **Wie kann ich trotz der schwierigen Umstände zu Hause gut für mich selbst sorgen?**
- **Wie kann ich Vorurteilen aus meinem Umfeld begegnen?**
- **Wo gibt es Hilfe für Kinder und betroffene Eltern?**

Hast du Lust andere Jugendliche zu treffen, die verstehen können, wie es dir geht?

Hier können dich deine Eltern anmelden:

Nabila Khannoussa: 0173/ 6850671 (geht auch per Signal Messenger) oder per E-Mail unter: nabila.khannoussa@twsd.de.

Dieses Angebot ist für dich kostenfrei. Wir sorgen für ein kleines Mittagessen.